

Grundkurs i TuiNa Massage



Hälsökuren
Hälsocenter

Datum:

29-30 Augusti

Tid

Lör: kl. 10-17

Sön: kl. 10-16

Kostnad

3000kr inkl moms

inkluderar kursmaterial och
anmälningsavgift.

Anmälan: Sker genom att

betala in 800 kr per person
till BG 847-3340. Maila oss
namn på de som deltar,
vilken kurs och
kontaktuppgifter

Kurslärare

Helen Law Lundgren

Kontaktperson

Marlene Lundgren

073 626 33 52

info@halsokuren.com

TuiNa massage är en kinesisk massageform som ingår i Traditionell Kinesisk Medicin. Denna terapiform används för att förebygga och behandla obalanser i kroppen som manifesterar sig i smärta och spänningar. Genom TuiNa massage behandlas tillstånd som till exempel muskelkramper, dålig blodcirkulation, svullnader, m.fl.

Kursinformation

Kursen är upplagd under 2 dagar, se tider till vänster.

Vi lär oss grunderna i TuiNa massage där vi går igenom massagetekniker, förebyggande & behandlande metoder och vilka tillstånd som kan behandlas med TuiNa massage.

Kursupplägg

I TuiNa massage lär vi oss muskel och ledjusteringar samtidigt som vi stimulerar akupunkturpunkter, både för kroniska och akuta besvär. Vi går även igenom en del estetisk massage (skönhetsmassage) ex. för kärlekshandtag och vattenansamlingar.

Kursen anpassas efter deltagarna, den lämpar sig såväl för privat bruk som komplement till professionella behandlingar. Vi går kort igenom Traditionell Kinesisk Medicin för att få en bättre förståelse för denna behandlingsform och därefter varvas teori och praktik. Helen lägger stor vikt på att deltagarna ska lära sig genom att själva göra.

Förkunskaper

Utbildningen kräver inga förkunskaper.

Anmälan

Anmälan sker genom inbetalning av anmälningsavgiften på 800:- till BG: 847-3340 med ditt förnamn och ordet "Tuina" som meddelande. Maila därefter namn på deltagaren och kontaktuppgifter. Vid återbud, meddela oss senast 8 dagar efter inbetalning för att återfå anmälningsavgiften. Anmälan är bindande om återbud ej meddelats minst 10 dagar innan kursstart. Hela kursavgiften måste erläggas minst 5 dagar innan kursstart. Undantag är sjukdom som omöjliggör kursdeltagande. Läkarityg måste bifogas. Vid fakturering till företag tillkommer moms.